

COMUNE DI SAN CASCIANO VP

**Menù VEGETARIANO di Refezione Scolastica
anno 2026/2027
SCUOLA INFANZIA PRIMARIA**

SETTEMBRE 2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
		1	2	3
Si informano gli utenti che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni (All. n 2 del Reg. UE 1169/2011): Cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, solfiti, molluschi, lupini, come ingrediente e come tracce da cross contamination sito/processo, chiedere al Responsabile il ricettario specifico. Pane casalingo E INTEGRALE. LA FRUTTA SARA' DISTRIBUITA DURANTE LO SPUNTINO DI META' MATTINA 2 VOLTE A SETTIMANA SARA' YOGURT, TORTA CASALINGA, PANE E OLIO ECC				
	15	16	17	18
	riso zucchine formaggio spalmabile POMODORI	Pasta al pomodoro fresco e basilico MEDAGLIONE VEGETALE Bis di fagiolini e patate vapore	Antipasto di crostini con pomodorini e basilico e fagioli cannellini Ravioli POMODORO	Pasta OLIO LEGUMI zucchine saltate
21	22	23	24	25
FESTA INIZIO ANNO Trofie al pesto Hamburger VEGETALE Fagiolini saltati /verdura cruda GELATO	Passato di verdure fresche con pastina pizza margherita	Riso pomodoro stracchino pomodori/cetrioli	Pasta olio LEGUMI Verdura cruda bis	Minestrina brodo vegetale*/Pasta con zucchine TOFU PIASTRA patate vapore
28	29	30		
Pasta pesto stracchino Fagiolini saltati/insalata	Pasta olio Lenticchie stufate carote saltate	Risotto in crema di piselli FORMAGGIO pomodori		

COMUNE DI SAN CASCIANO VAL DI PESA**OTTOBRE 2026**

Si informano gli utenti che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni (All. n 2 del Reg. UE 1169/2011): Cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, solfiti, molluschi, lupini, come ingrediente e come tracce da cross contamination sito/processo, chiedere al Responsabile il ricettario specifico.

Menù VEGETARIANO di Refezione Scolastica anno 2026/2027
SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
			1	2
			Passato di verdure fresca con orzo Pizza margherita	Riso alla zucca mozzarella Verdure miste in forno
5	6	7	8	9
Crema di verdure/ con farro/pasta in pesto di zucchini HAMBURGER VEGETALE Patate in forno	Pasta integrale con pomodoro TOFU Pisellini saltati/verdura cruda	Crema di fagioli con pastina crescenza insalata e mais /fagiolini saltati	Riso alla parmigiana LEGUMI Spinaci saltati con spicchi di limone/insalata	Pasta rosè Frittata VERDURA CRUDA/verdura vapore
12	13	14	15	16
Riso agli spinaci TOFU Insalata/piselli saltati	Pasta olio Formaggio spalmabile tipo quick Verdura vapore/verdure crude	Pasta rosè FAGIOLI OLIO Patate e broccoli vapore	Passato di verdure fresche con farro Pizza	Ravioli burro e salvia Ceci olio o lenticchie stufate Carote file e mais/verdura saltata
III 19	20	21	22	23
Pasta pomodoro Frittata bietola vapore/insalata	Zuppa di farro TOFU Piselli saltati/verdure crude	Lasagne pomodoro e besciamella Fagioli olio Insalata mista/verdura saltata	Minestrina brodo vegetale HAMB VEGETALE Purea di patate	Pasta olio CRICCHETTE CECI Spinaci saltati/verdura cruda
26 IV	27	28	29	30
Riso zafferano Mozzarella Verdure miste in forno	Pasta pomodoro Polpettine di verdure con salsa ketch up "home made" Verdura cruda/spinaci vapore	MINISTRINA in brodo vegetale TOFU Chips di Patate	Pasta al pesto HAMB VEGETALE Fagiolini saltati /verdura cruda c	Pasta burro Frittata Bietola limone/finocchi file