

**Comune di San Casciano Val di Pesa**

**Menù VEGETARIANO**

**Scuola dell'Infanzia e primaria**

**MAGGIO 2026**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4	5	6	7	8
Pasta zucchine FRITTATA Carote crude	Riso alla braccio di ferro con spinaci mozzarella pomodori e cetrioli	Pasta alla norma LEGUMI OLIO insalata variopinta(lattuga, carote,radicchio, mais, ravanelli)	Passato di verdure con pastina o fiocchi di cereali formaggio E POMODORI schiacciata	Trofie al pesto Hummus di ceci o ceci olio Zucchine trifolate/insalata
11	12	13	14	15
Pasta al pomodoro estivo caldo o freddo parmigiano misto di Pinzimonio di verdure	Antipasto di pomodorini e lenticchie Lasagne al pesto	Pasta al pomodoro frittata spinaci saltati/insalata	Riso agli zucchini Polpette di CECI in forno Fagiolini/finocchi filè	Pasta all'olio HAMB VEGETALE Insalata/pomodori
18	19	20	21	22
Riso allo zafferano LENTICCHIE STUFATE insalata/zucchine filè	Pasta al pomodoro fresco e basilico TOFU SALTATO Bis di fagiolini e patate vapore	Pasta*/Spaghetti aglio e olio formaggio spalmabile zucchine saltate/cetrioli	Antipasto di crostini con pomodorini e basilico e fagioli cannellini Ravioli POMODORO	Pasta in salsa di verdure Uovo strapazzato carote filè/insalata Gelato
25	26	27	28	29
Pasta olio HAMB VEGETALE Insalata/carote Gelato	Riso con zucchine TOFU Piselli saltati/pomodori	Pasta con ricotta, melanzane e basilico FRITTATA Verdure miste in forno	Pasta integrale al pomodoro stracchino Fagiolini saltati/insalata	Pasta POMODORO Sformato di verdure Pomodori e cetrioli

Si informano gli utenti che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni (All. n 2 del Reg. UE 1169/2011): Cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, solfiti, molluschi, lupini, come ingrediente e come tracce da cross contamination sito/processo, chiedere al Responsabile il ricettario specifico.

GIUGNO 2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	2	3	Festa 4	5
		Riso alla braccio di ferro con spinaci mozzarella pomodori	Pizza assortita tofu Insalata e mais gelato	Trofie al pesto Lenticchie s tufate Zucchine trifolate/insalata
8	9	10	11	12
Pasta all'olio HAMB VEGETALE Insalata/pomodori fragole	Pane e pomodoro basilico mozzarella misto di Pinzimonio di verdure	Antipasto di pomodorini e CECI Lasagne al pomodoro	Pasta al pesto frittata spinaci saltati	Riso agli zucchini Polpette di CECI in forno Fagiolini
15	16	17	18	19
Pasta in salsa di verdure Uovo sodo o strapazzato carote file	riso zafferano LEGUMI OLIO insalata	Pasta al pomodoro fresco e basilico TOFU Bis di fagiolini e patate vapore Frutta fresca	Antipasto di crostini con pomodorini e basilico e fagioli cannellini Pasta al pesto	Pasta POMODORO formaggio spalmabile zucchine saltate
22	23	24	25	26
Pasta integrale al pomodoro stracchino Fagiolini saltati/insalata	pizza margherita MOZZARELLA carote file	Risotto con zucchine FRITTATA pomodori	Pasta olio LEGUMI Insalata	Pasta con zucchine HAMB VEGETALE Verdure in forno
29	30			
Riso alla braccio di ferro con spinaci mozzarella pomodori e cetrioli				

Si informano gli utenti che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni (All. n 2 del Reg. UE 1169/2011): Cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, solfiti, molluschi, lupini, come ingrediente e come tracce da cross contamination sito/processo, chiedere al Responsabile il ricettario specifico.