

SETTEMBRE 2025

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
		1	2	3
Si informano gli utenti che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni (All. n 2 del Reg. UE 1169/2011): Cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, solfiti, molluschi, lupini, come ingrediente e come tracce da cross contamination sito/processo, chiedere al Responsabile il ricettario specifico.				
Pane casalingo E INTEGRALE. LA FRUTTA SARA' DISTRIBUITA DURANTE LO SPUNTINO DI META' MATTINA 2 VOLTE A SETTIMANA SARA' YOGURT, TORTA CASALINGA, PANE E OLIO ECC				
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
Pasta in salsa di verdure Frittata o uovo strapazzato Verdura cruda	riso zucchine formaggio spalmabile POMODORI	Pasta al pomodoro fresco e basilico ceci Bis di fagiolini e patate vapore	Antipasto di crostini con pomodorini e basilico e fagioli cannellini Ravioli al pomodoro	Pasta OLIO Cotoletta vegetale zucchine saltate
22	23	24	25	26
FESTA INIZIO ANNO Trofie al pesto Hamburger vegetale Fagiolini saltati /verdura cruda gelato	Passato di verdure fresche con pastina pizza margherita	Riso pomodoro stracchino pomodori/cetrioli	Pasta olio frittata Verdura cruda bis	Minestrina brodo vegetale*/Pasta con zucchine Tofu pomodoro patate vapore

COMUNE DI SAN CASCIANO VAL DI PESA**OTTOBRE 2025**

Si informano gli utenti che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni (All. n 2 del Reg. UE 1169/2011): Cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, solfiti, molluschi, lupini, come ingrediente e come tracce da cross contamination sito/processo, chiedere al Responsabile il ricettario specifico.

**Menù vegetariano di Refezione Scolastica anno
2025-2026**
SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
29/9	30/9	1	2	3
Pasta rosè Polpettine di verdure con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spinaci vapore	pastina in brodo vegetale frittata Patate vapore	Pasta pomodoro Ceci olio verdure crude/carote saltate	Passato di verdure fresca con orzo Pizza margherita	Riso alla zucca mozzarella Verdure miste in forno
6	7	8	9	10
Crema di verdure/ con farro/pasta in pesto di zucchini Hamburger vegetale Patate in forno	Pasta integrale con pomodoro Ceci e Pisellini saltati/verdura cruda	Crema di fagioli con pastina crescenza insalata e mais /fagiolini saltati	Riso alla parmigiana Medaglione di verdure forno in salsa pomodoro Spinaci saltati con spicchi di limone/insalata	Pasta rosè Frittata VERDURA CRUDA/verdura vapore
13	14	15	16	17
Riso agli spinaci tofu Insalata/piselli saltati	Pasta olio Formaggio spalmabile tipo quick Verdura vapore/verdure crude	Pasta rosè frittata Patate e broccoli vapore	Passato di verdure fresche con farro Pizza	Ravioli burro e salvia Ceci olio o lenticchie stufate Carote file e mais/verdura saltata
III 20	21	22	23	24
Pasta pomodoro Frittata bietola vapore/insalata	Zuppa di farro Med vegetale Piselli saltati/verdure crude	Lasagne pomodoro e besciamella Fagioli olio Insalata mista/verdura saltata	Minestrina brodo vegetale tofu Purea di patate	Pasta olio Bastoncini di verdure forno Spinaci saltati/verdura cruda
27 IV	28	29	30	31
Riso in crema di lenticchie arancioni Mozzarella Verdure miste in forno	Pasta pomodoro Polpettine di verdure con salsa ketch up "home made" Verdura cruda/spinaci vapore	Pastina i in brodo vegetale Tofu pomodoro Patate lesse	Pasta al pesto Hamburger vegetale Fagiolini saltati /verdura cruda gelato	Pasta burro Frittata Bietola limone/finocchi file

COMUNE DI SAN CASCIANO VAL DI PESA

NOVEMBRE 2025

Menù vegetariano di Refezione Scolastica anno 2025/2026

scuola infanzia e primaria

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Si informano gli utenti che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni (All. n 2 del Reg. UE 1169/2011): Cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, solfiti, molluschi, lupini, come ingrediente e come tracce da cross contamination sito/processo, chiedere al Responsabile il ricettario specifico.				
3	4	5	6	7
Pasta integrale con pomodoro Hamb vegetale Pisellini saltati/verdura cruda	Crema di fagioli con pastina crescenza insalata e mais /fagiolini saltati	Pasta al pesto invernale Frittata VERDURA CRUDA/verdura vapore	Pasta olio Involtini verza e formaggio in forno Verdure saltate/insalata	Riso alla parmigiana Medaglione di ceci forno in salsa pomodoro Spinaci saltati con spicchi di limone/insalata
10	11	12	13	14
Gnocchetti sardi 4 formaggi Insalata poker piselli, mais, carote e lattuga	Pasta pomodoro tofu Patate e broccoli vapore	Passato di verdure fresche con farro Mozzarella pomodori e schiacciata	Ravioli burro e salvia lenticchie stufate Carote file e mais/verdura saltata	Riso agli spinaci frittata Insalata/piselli saltati
17	18	19	20	21
Zuppa di farro Hamb vegetale Piselli saltati/verdure crude	Lasagne pomodoro e besciamella Fagioli olio Insalata mista/verdura saltata	Crema di zucca con pastina tofu Purea di patate	Pasta olio Bastoncini di verdure forno Verdura vapore/verdura cruda	Pasta pomodoro Frittata bietola vapore/insalata
24	25	26	27	28
Passato di verdure fresca con orzo Pizza margherita	Pasta pomodoro Ceci olio verdure crude/carote saltate	Riso in crema di lenticchie arancioni mozzarella Verdure miste in forno	Pasta rosè Polpettine di verdure con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spinaci vapore	minestrina in brodo vegetale hamb vegetale Patate lesse

COMUNE DI SAN CASCIANO VAL DI PESA

Menù vegetariano di Refezione Scolastica anno
2025/2026

scuola infanzia e primaria

DICEMBRE 2025

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	2	3	4	5
Riso alla parmigiana Medaglione di ceci forno in salsa pomodoro Spinaci saltati con spicchi di limone/insalata	Pasta pomodoro Frittata VERDURA CRUDA/verdura vapore	Crema di verdure con farro Hamb vegetale Patate in forno	Pasta integrale con pomodoro tofu Pisellini saltati/verdura cruda	Crema di fagioli con pastina crescenza insalata e mais /fagiolini saltati
8	9	10	11	12
FESTA IMMACOLATA CONCEZIONE	Pasta rosè Lenticchie Patate e broccoli vapore	Passato di verdure fresche con farro Mozz e spinaci con schiacciata	TORTILLAS CON FAGIOLI INSALATA MAIS SALSA TEX MEX formaggio	Riso agli spinaci frittata Insalata/piselli saltati
15	16	17	18	19
Minestrina brodo vegetale tofu Purea di patate	Pastain crema di broccoli Hamb vegetale Verdura vapore/verdura cruda	Pasta olio Frittata bietola vapore/insalata	Lasagne pomodoro e besciamella Fagioli olio Insalata mista/verdura saltata	Zuppa di farro formaggio Piselli saltati/verdure crude
Buon natale 22	23			
Pastina in brodo veg frittata Insalata pandoro	Pasta pomodoro Formaggio spalmabile tipo quick Verdura vapore/verdure crude	Si informano gli utenti che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni (All. n 2 del Reg. UE 1169/2011): Cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, solfiti, molluschi, lupini, come ingrediente e come tracce da cross contamination sito/processo, chiedere al Responsabile il ricettario specifico.		
30	31			