## COMUNE DI SAN CASCIANO VAL DI PESA OTTOBRE 2025

dieta priva di uovo e derivati senza tracce

Menù senza uovo dieta sanitaria di Refezione Scolastica anno 2025-2026

## SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

Lunedì	Martedì	Mercoledì		Giovedì	Venerdì
29/9	30/9		1	2	3
Pasta ragu di carne Polpettine di verdure no uovo con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spinaci vapore	Minestrina in brodo vegetale Fil. Pesce panato Chips di Patate	Pasta pomodoro Ceci olio verdure crude/carote saltate		Passato di verdure fresca con orzo Pizza margherita	Riso alla zucca mozzarella Verdure miste in forno
6	7		8	9	10
Crema di verdure/ con farro/pasta in pesto di zucchini Svizzere di vitellone o arrosto di vitellone forno Patate in forno	Pasta integrale con pomodoro Pollo arrosto Pisellini saltati/verdura cruda	Crema di fagioli con pastina crescenza insalata e mais /fagiolini saltati		Riso alla parmigiana Medaglione di pesce forno in salsa pomodoro Spinaci saltati con spicchi di limone/insalata	Pasta rosè Pr cotto VERDURA CRUDA/verdura vapore
13	14	1	15	16	17
Riso agli spinaci Petto di pollo dorato Insalata/piselli saltati	Pasta olio Formaggio spalmabile tipo quick Verdura vapore/verdure crude	Pasta rosè Pesce mugnaia Patate e broccoli vapore		Passato di verdure fresche con farro Pizza	Pasta pesto Ceci olio o lenticchie stufate Carote filè e mais/verdura saltata
III 20	21	2	22	23	24
Pasta pomodoro Pollo olio bietola vapore/insalata	Zuppa di farro Arista forno Piselli saltati/verdure crude	Pasta pomodoro e besciamella Fagioli olio Insalata mista/verdura saltata		Minestrina brodo vegetale Rollè di tacchino aromi Purea di patate	Pasta olio Bastoncini di pesce forno o pesce forno Spinaci saltati/verdura cruda
27 IV	28	29		30	31
Riso in crema di lenticchie arancioni Mozzarella Verdure miste in forno	Pasta pomodoro Polpettine di verdure no uovo con salsa ketch up "home made" Verdura cruda/spinaci vapore	Minestrina i in brodo vegetale Fil. Pesce panato Chips di Patate		Pasta al pesto Hamburger Fagiolini saltati /verdura cruda gelato	Pasta burro Pollo olio Bietola limone/finocchi file

## COMUNE DI SAN CASCIANO VAL DI PESA dieta priva di uovo e derivati senza tracce NOVEMBRE 2025

Menù no uovo di Refezione Scolastica anno 2025/2026

## scuola infanzia e primaria

Lunedl Martedl Mercoledl Glovedl Veneral  3		NOVEMBRE 2025						
Pasta integrale con bomodoro Carescenza (crescenza insolata e mais /fagiolini saltati verdura cruda  10		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì		
Pasta integrale con bomodoro Carocenza insolato e mais /fagiolini saltati verdura cruda  10								
Pasta integrale con bomodoro Carocenza insolato e mais /fagiolini saltati verdura cruda  10	X							
Pasta integrale con bomodoro Carocenza insolato e mais /fagiolini saltati verdura cruda  10								
Pasta integrale con bomodoro Carescenza (crescenza insolata e mais /fagiolini saltati verdura cruda  10	2							
Pasta integrale con bomodoro Carescenza (crescenza insolata e mais /fagiolini saltati / VERDURA CRUDA/verdura vapore insolata e mais /fagiolini saltati / VERDURA CRUDA/verdura vapore insolata e mais /fagiolini saltati / VERDURA CRUDA/verdura vapore insolata e mais /fagiolini saltati / VERDURA CRUDA/verdura vapore insolata e mais /fagiolini saltati / VERDURA CRUDA/verdura vapore insolata e mais /fagiolini saltati / VERDURA CRUDA/verdura vapore insolata e mais /fagiolini saltati / VERDURA CRUDA/verdura vapore insolata / Verdure saltate/insalata / Verdure saltate/insaltata / Verdure s	,	3	4	5	6	7		
crescenza insalara e mais /fagiolini saltati  10		-				Pico alla parmiaiana		
insalata e mais /fagiolini saltati verdura di cruda  10 11 12 13 14  Pasta pomodoro Pesce mugnaia Patate e broccoli vapore saltate e broccoli vapore curde  17 18 19 20 21  Zuppa di farro Arista torno Piselli saltati/verdure crude  18 19 20 21  Pasta pomodoro Posce mugnaia Patate e broccoli vapore e curde di lattati saltata  17 18 18 19 20 21  Pasta pomodoro Pasce mugnaia Patate e broccoli vapore e lattuga  18 19 20 21  Pasta pomodoro Pasce mugnaia Patate e broccoli vapore e lattuga  18 19 20 21  Pasta olio Bastoncini di pesce fomo o pesce forno  Verdura vapore/verdura saltati  Pasta pomodoro e besciarmella Fagioli olio Insalata mista/verdura saltata  24 25 26 27  Passato di verdure fresca con pastina Patate di patate  Pasta olio Bastoncini di pesce fomo o pesce forno  Verdura vapore/verdura vapore/verdura cruda  Pasta pomodoro Pasta pomodoro  Pasta pomodoro Pasce forno  Verdura vapore/verdura cruda  Pasta pomodoro Pasta pomodoro  Ceci olio  Verdura vapore/verdura  minestirina in brodo vastelate  Pasta ragu' di carne  Polpettine di verdure no uvo  con salsa ketch up "home  made"  Verdure crude/spin ci								
cruda  10 11 12 13 14  Pasta pomodoro Pesce mugnalia Patate e broccoli vapore Protto e schiacciata  17 18 19 20  Zuppa di farro Arista forno Arista forno Crude Piselli saltati/verdure crude Pasta pomodoro Pasta pomod								
10 11 12 13 14  Gnochetti sardi 4 14 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15			saltati		Verdure saltate/insalata			
Pasta pomodoro Pesce mugnaia Pata e broccoli vapore  17 18 19 20 21  Zuppa di farro Arista forno Piselli saltati/verdure crude  24 25 25 26 26 27 Pasta pomodoro Pasca pomodoro Pasca pomodoro Pasca pomodoro Pasca pomodoro Pasca pomodoro Pasca pomodoro Pasta pomodoro Pasca pomodoro Pasta pomodoro Pasta pomodoro Pasta pomodoro e Desciamella Pasta pomodoro e Desciamella Pasta pomodoro e Desciamella Pasta pomodoro e Desciamella Pasta pomodoro Pollo olio Discolaria verdura saltata  25 26 27 Pasta pomodoro Pasta pomodoro Pollo olio Discolaria verdura vapore/verdura Pasta ragu' di carne Polpettine di verdure no uovo con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spin ci		cruda				limone/insalata		
Pasta pomodoro Pesce mugnaia Pata e broccoli vapore  17 18 19 20 21  Zuppa di farro Arista forno Piselli saltati/verdure crude  24 25 25 26 26 27 Pasta pomodoro Pasca pomodoro Pasca pomodoro Pasca pomodoro Pasca pomodoro Pasca pomodoro Pasca pomodoro Pasta pomodoro Pasca pomodoro Pasta pomodoro Pasta pomodoro e Desciamella Pasta pomodoro Pasta ragu' di carne Polpettine di verdure no uovo con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spin ci								
Pesce mugnaia Patate e broccoli vapore  17 18 18 19 20 21  Zuppa di farro Arista forno Piselli saltati/verdure crude  24 25 25 26  Passato di verdure fresca conorzo Pizzermargherita  28  Pesce mugnaia Pratate e broccoli vapore Pratate Pratate e broccoli vapore Pratate a di patate Pratate e broccoli vapore Pratate e broccoli pratate Pratate e broccoli pra		10	11	12	13	14		
Insalata poker piselli, mais, carote e lattuga  17		Gnocchetti sardi 4	Pasta pomodoro	Passato di verdure fresche con	Pasta olio	Riso agli spinaci		
Tuppa di farro Arista forno Piselli saltati/verdure crude  24  25  Pasta pomodoro Ceci olio Pizza margherita  20  21  Pasta pomodoro e besciamella Fagioli olio Insalata mista/verdura saltata  25  Pasta pomodoro Purea di patate  Pasta olio Bastoncini di pesce forno o pesce forno Verdura vapore/verdura cruda  Pasta pomodoro Pollo olio bietola vapore/insalata  Pasta ragu' di carne Polpettine di verdure no uovo con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spin ci  Posta pomodoro Pollo olio bietola vapore/insalata  Pasta ragu' di carne Polpettine di verdure no uovo con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spin ci								
Zuppa di farro Arista forno Piselli saltati/verdure crude  24  25  Pasta pomodoro e besciamella Fagioli olio Insalata mista/verdura saltata  26  Possato di verdure fresca con orzo Pizza imargherita  27  Pasta pomodoro e besciamella Fagioli olio Insalata mista/verdura Saltata  28  Possato di verdure fresca con orzo Pizza imargherita  19  20  Pasta pomodoro Bastoncini di pesce forno o pesce forno Verdura vapore/verdura cruda  27  28  Possato di verdure fresca con orzo Pizza imargherita  Pasta ragu' di carne Polpettine di verdure no uovo con salta ketch up "home made" Verdure crude/spin ci	1		Patate e broccoli vapore	Pr cotto e schiacciata		Insalata/piselli saltati		
Zuppa di farro Arista forno Piselli saltati/verdure crude  24  25  Pasta pomodoro e besciamella Fagioli olio Insalata mista/verdura saltata  25  Pasta pomodoro Piselli saltati/verdure cruda  26  Pasta pomodoro Verdura vapore/verdura cruda  27  Pasta pomodoro Pollo olio bietola vapore/insalata bietola vapore/insalata  Pasta pomodoro Pollo olio bietola vapore/insalata  Pasta pomodoro Verdura vapore / verdura cruda  Pasta pomodoro Pollo olio bietola vapore/insalata  Pasta pomodoro Verdura vapore / verdura cruda  Pasta pomodoro Verdura vapore / verdura cruda  Pasta pomodoro Verdura vapore / verdura cruda  Pasta ragu' di carne Polpettine di verdure no uovo con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spin ci		carole e lalluga			saliala			
Zuppa di farro Arista forno Piselli saltati/verdure crude  24  25  Pasta pomodoro e besciamella Fagioli olio Insalata mista/verdura saltata  25  Pasta pomodoro Piselli saltati/verdure crude  26  Pasta pomodoro Verdura vapore/verdura cruda  27  Pasta pomodoro Pollo olio bietola vapore/insalata bietola vapore/insalata  Pasta pomodoro Verdura vapore/verdura cruda  Pasta pomodoro Verdura vapore/insalata  Pasta ragu' di carne Polpettine di verdure no uovo con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spin ci								
Arista forno Piselli saltatii/verdure crude  24  25  Passato di verdure fresca con orzo Pizza imargherita  24  Passato di verdure crude/carote saltate  Passato di verdure crude/carote saltate  Passato di verdure fresca con orzo Pizza imargherita  Pollo olio Purea di patate  Pollo olio pesce forno Verdura vapore/verdura cruda  Pasta ragu' di carne polpettine di verdure no uovo con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spin ci  Pollo olio pesce forno Verdura vapore/insalata  Pollo olio pesce forno Verdura vapore/insalata  Pollo olio pesce forno Verdura vapore/insalata  Pollo olio pesce forno Verdura vapore/verdura cruda  Pollo olio pesce forno Verdura vapore/insalata  Pollo olio pesce forno Verdura vapore/verdura cruda  Till Pesce panato Chips di Patate Verdure crude/spin ci	-	17	18	19	20	21		
Piselli saltati/verdure crude  Fagioli olio Insalata mista/verdura saltata  Purea di patate  pesce forno Verdura vapore/verdura cruda  24	18							
crude  Insalata mista/verdura saltata  24  25  Passato di verdure fresca con orzo Pizza imargherita  Pasta pomodoro Ceci olio verdure crude/carote saltate  Riso in crema di lenticchie arancioni mozzarella Verdure miste in forno  Verdura vapore/verdura cruda  27  Pasta ragu' di carne Polpettine di verdure no uovo con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spin ci								
24 25 26 27 28  Passato di verdure fresca con orzo Pizza imargherita  Pasta pomodoro Ceci olio verdure crude/carote saltate  Riso in crema di lenticchie arancioni mozzarella Verdure miste in forno  Pasta ragu' di carne Polpettine di verdure no uovo con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spin/ci	Y			Purea ai patate		biefola vapore/insalata		
Passato di verdure fresca con orzo Pizza imargherita Pasta pomodoro Ceci olio verdure crude/carote saltate Riso in crema di lenticchie arancioni mozzarella Verdure miste in forno Pizza imargherita Pasta ragu' di carne Polpettine di verdure no uovo con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spin/ci	3	crode	· ·					
Passato di verdure fresca con orzo Pizza imargherita Pasta pomodoro Ceci olio verdure crude/carote saltate Riso in crema di lenticchie arancioni mozzarella Verdure miste in forno Pizza imargherita Pasta ragu' di carne Polpettine di verdure no uovo con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spin/ci	1					50 N		
Passato di verdure fresca con orzo Pizza imargherita Pasta pomodoro Ceci olio verdure crude/carote saltate Riso in crema di lenticchie arancioni mozzarella Verdure miste in forno Pizza imargherita Pasta ragu' di carne Polpettine di verdure no uovo con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spin/ci								
Con orzo Pizza margherita Ceci olio verdure crude/carote saltate Ceci olio verdure crude/carote saltate Chips di Patate Chips di Patate Chips di Patate Verdure crude/spin ci	)					28		
Pizza margherita verdure crude/carote saltate mozzarella verdure miste in forno con salsa ketch up "home made" verdure crude/spin ci								
Verdure miste in forno made"  Verdure crude/spin/ci								
		g.i.g.iiid			made"			
vapore	Y			. 🛦				
	/		<u> </u>		vapore	The state of the s		

