

COMUNE DI SAN CASCIANO VAL DI PESA

OTTOBRE 2025

dieta priva di uovo e derivati senza tracce

Menù senza uovo dieta sanitaria di Refezione
Scolastica anno 2025-2026

SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
29/9	30/9	1	2	3
<i>Pasta ragu di carne</i> Polpettine di verdure no uovo con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spinaci vapore	Minestrina in brodo vegetale Fil. Pesce panato Chips di Patate	Pasta pomodoro Ceci olio verdure crude/carote saltate	<i>Passato di verdure fresca</i> con orzo Pizza margherita	Riso alla zucca mozzarella Verdure miste in forno
6	7	8	9	10
Crema di verdure/ con farro/pasta in pesto di zucchini Svizzere di vitellone o arrosto di vitellone forno Patate in forno	Pasta integrale con pomodoro Pollo arrosto Pisellini saltati/verdura cruda	<i>Crema di fagioli con pastina</i> crescenza insalata e mais /fagiolini saltati	Riso alla parmigiana Medaglione di pesce forno in salsa pomodoro Spinaci saltati con spicchi di limone/insalata	<i>Pasta rosè</i> Pr cotto VERDURA CRUDA/verdura vapore
13	14	15	16	17
Riso agli spinaci Petto di pollo dorato Insalata/piselli saltati	Pasta olio Formaggio spalmabile tipo quick Verdura vapore/verdure crude	Pasta rosè Pesce mugnaia Patate e broccoli vapore	<i>Passato di verdure fresche</i> con farro Pizza	Pasta pesto Ceci olio o lenticchie stufate Carote file e mais/verdura saltata
III 20	21	22	23	24
Pasta pomodoro Pollo olio bietola vapore/insalata	<i>Zuppa di farro</i> Arista forno Piselli saltati/verdure crude	<i>Pasta pomodoro e besciamella</i> Fagioli olio Insalata mista/verdura saltata	Minestrina brodo vegetale Rollè di tacchino aromi Purea di patate	<i>Pasta olio</i> Bastoncini di pesce forno o pesce forno Spinaci saltati/verdura cruda
27 IV	28	29	30	31
<i>Riso in crema di lenticchie</i> arancioni Mozzarella Verdure miste in forno	<i>Pasta pomodoro</i> Polpettine di verdure no uovo con salsa ketch up "home made" Verdura cruda/spinaci vapore	Minestrina i in brodo vegetale Fil. Pesce panato Chips di Patate	Pasta al pesto Hamburger Fagiolini saltati /verdura cruda gelato	Pasta burro Pollo olio Bietola limone/finocchi file

COMUNE DI SAN CASCIANO VAL DI PESA

dieta priva di uovo e derivati senza tracce

**Menù no uovo di Refezione Scolastica anno
2025/2026****NOVEMBRE 2025****scuola infanzia e primaria**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
3	4	5	6	7
Pasta integrale con pomodoro Pollo arrosto Pisellini saltati/verdura cruda	Crema di fagioli con pastina crescenza insalata e mais /fagiolini saltati	Pasta al pesto invernale Pollo olio VERDURA CRUDA/verdura vapore	Pasta olio Involtini pr cotto e formaggio in forno Verdure saltate/insalata	Riso alla parmigiana Medaglione di pesce forno in salsa pomodoro Spinaci saltati con spicchi di limone/insalata
10	11	12	13	14
Gnocchetti sardi 4 formaggi Insalata poker piselli, mais, carote e lattuga	Pasta pomodoro Pesce mugnaia Patate e broccoli vapore	Passato di verdure fresche con farro Pr cotto e schiacciata	Pasta olio lenticchie stufate Carote file e mais/verdura saltata	Riso agli spinaci Petto di pollo dorato Insalata/piselli saltati
17	18	19	20	21
Zuppa di farro Arista forno Piselli saltati/verdure crude	Pasta pomodoro e besciamella Fagioli olio Insalata mista/verdura saltata	Crema di zucca con pastina Rollè di tacchino aromi Purea di patate	Pasta olio Bastoncini di pesce forno o pesce forno Verdura vapore/verdura cruda	Pasta pomodoro Pollo olio bietola vapore/insalata
24	25	26	27	28
Passato di verdure fresca con orzo Pizza margherita	Pasta pomodoro Ceci olio verdure crude/carote saltate	Riso in crema di lenticchie arancioni mozzarella Verdure miste in forno	Pasta ragu' di carne Polpettine di verdure no uovo con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spinaci vapore	minestrina in brodo vegetale Fil. Pesce panato Chips di Patate

COMUNE DI SAN CASCIANO VAL DI PESA

dieta priva di uovo e derivati senza tracce

Menù no uovo di Refezione Scolastica anno
2025/2026

scuola infanzia e primaria

DICEMBRE 2025

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	2	3	4	5
Riso alla parmigiana Medaglione di pesce forno in salsa pomodoro Spinaci saltati con spicchi di limone/insalata	Pasta al tonno Pr cotto VERDURA CRUDA/verdura vapore	Crema di verdure con farro Svizzere di vitellone o arrosto di vitellone forno Patate in forno	Pasta integrale con pomodoro Pollo arrosto Pisellini saltati/verdura cruda	Crema di fagioli con pastina crescenza insalata e mais /fagiolini saltati
8	9	10	11	12
FESTA IMMACOLATA CONCEZIONE	Pasta rosè Pesce mugnaia Patate e broccoli vapore	Passato di verdure fresche con farro Pr cotto e schiacciata	TORTILLAS CON CARNE FAGIOLI INSALATA MAIS SALSA TEX MEX	Riso agli spinaci Petto di pollo dorato Insalata/piselli saltati
15	16	17	18	19
Minestrina brodo vegetale Rollè di tacchino aromi Purea di patate	Pasta in crema di broccoli Bastoncini di pesce forno o pesce forno Verdura vapore/verdura cruda	Pasta olio Pollo olio bietola vapore/insalata	Pasta pomodoro e besciamella Fagioli olio Insalata mista/verdura saltata	Zuppa di farro Arista forno Piselli saltati/verdure crude
Buon natale 22	23			
Minestrina in brodo Pollo arrosto Insalata pandoro	Pasta pomodoro Formaggio spalmabile tipo quick Verdura vapore/verdure crude			
30	31			